

## GROW アマチュアキックボクシングルール

### ◆安全義務

ファールカップ／マウスピース／バンテージ／スネレガース（綿製）／膝当て（綿製）を個人で用意してください。  
ヘッドギアは自分（ジム・道場）のヘッドギア（鼻ガードなし）を使用すること。

### ◆主催者貸出道具

グローブ

### ◆試合時間 ※インターバルは30秒

ワンマッチAクラス・・・小中学生、一般女子は90秒2R／一般男子は2分2R

ワンマッチBクラス・・・小中学生、一般女子は90秒1R／一般男子は2分1R

トーナメント決勝・・・2分2R

トーナメント準決勝迄・・・2分1R

### ◆有効技

パンチ、キック

### ◆反則技（禁止行為）

掴みキャッチ引掛けからの攻撃／バックハンドブローやバックスピンキックなどの回転系の技／  
首相撲／投げ技（柔道、レスリング等の技）／肘／顔面、頭部への膝蹴り／サミング／後頭部への  
攻撃／ロープを掴む事／金的／頭突き／かみつぎ／タックル／さば折り／関節技／自発的クリンチ／  
倒れた相手への攻撃／レフェリーストップ、ブレイクの指示の後の攻撃／レフェリーの指示に従わ  
ない行為／暴言を発する行為／遅延行為／その他主催者、レフェリーが反則と見なす行為

### ◆勝敗

ダウンして10カウント以内に立ち上がりファイティングポーズがとれない場合はKO

セコンドからタオル投入／レフェリー、Drによるストップ／判定／2ノックダウン制

※ダウンカウントはゴングには救われない

### ◆計量

規定体重をオーバーした場合、規定時間内にリミットをきれない場合は失格とする。

### ◆服装

Tシャツはズボンの中に入れる事／キックパンツ／金具やポケット等付いていない試合に邪魔にならない服装

※上半身裸は禁止 ※会場内・試合会場ではタトゥーなど見えないようにすること

### ◆セコンド

最大2名までとする／レフェリーや相手選手に対して野次暴言を言ってはならない。（場合によっては減点、  
失格、退場となる）／試合中リングに物を置かない／リングに触らない／リングを叩かない／マットより  
腰を上げない／礼節に欠けるセコンドは失格とする

### ◆注意

- ・プロテクターやテーピングをバンテージ以外に巻くときは事前に主催者へ相談すること。
- ・ヘッドギアは必ずセコンドが試合中のズレや歪みが無いように装着すること。
- ・試合中にヘッドギアやレガース類等の付け直しは遅延行為と見なし減点、失格の対象となる。
- ・タイオイルは禁止。ワセリンを顔に少々塗布することは良し。その他の体の部分には何もつけてはならない。
- ・足の爪を切っておくこと（怪我防止のため）

### ◆その他

選手は3試合前までに必ず試合の準備をしてリングサイド選手待機場所に待機。

想定外のアクシデントがあった場合、審判団と主催者で審議し決定する。

GROW実行委員会

本書類に関するお問い合わせ：財津大樹 080-2717-0522